


Warsztaty teatralne z elementami tańca BUTOH



Warsztat „**PAMIĘĆ CIAŁA**” jest przewidziany dla każdego, niezależnie od doświadczenia teatralnego i wieku. Skupimy się na pracy z wyobraźnią i autoekspresją. Zastosowane zostaną w niej elementy tańca Butoh. Poprzez ćwiczenia i improwizacje spróbujemy dotrzeć do wewnętrznych obrazów oraz znaleźć drogę własnej, indywidualnej ekspresji.

Taniec Butoh pomaga:

pogłębić umiejętność relaksu i poruszania się bez napięcia (wykorzystuje ciężar ciała, rozluźnienie napięcia mięśni, poruszanie się z minimalnym wysiłkiem);

osłabić świadomą kontrolę nad umysłem – ciałem i pozwolić na działanie podświadomości;

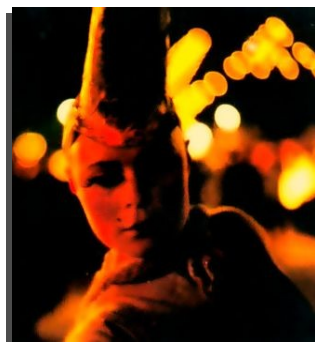
wsłuchać się w Grawitację;

zgłębić archeologię ciała: wydobyć coś, co spoczywa głęboko ukryte.

... drażniącą czerwoną płachtą na byka była zwyczajność i szarość dnia codziennego. Szarość i płaskość tego życia. Chcieliśmy zrobić tak, aby w naszym życiu pojawiły się inne rzeczywistości, inne miary. Dlatego nasze prace rozcinały rzeczywistość. Chcieliśmy poznać inne jej warstwy...

Teatr DEREVO

Prowadzący : Barbara Prądyńska



Od 1995 związana z TEATREM BIURO PODRÓŻY, gdzie tworzy i gra spektakle na festiwalach całego świata. Stażystka DEREVO - LABORATORIUM i projektów SOW Teatru DEREVO. Współpracuje z licznymi grupami i artystami w Polsce, Europie i Ameryce Łacińskiej – z którymi tworzy współautorskie projekty i spektakle. Od 2001 prowadzi własną działalność teatralną, artystyczną i społeczną w Meksyku – CANOA. Prowadzi teatralną grupę kobiecą FRACTALE, a także liczne warsztaty i projekty, kończące się spektaklami w Polsce, Europie i Ameryce Łacińskiej. Zaangażowana w pracę z grupami marginalnymi: osób niepełnosprawnych, dzieci z rodzin zastępczych, więźniów, mniejszości etnicznych.

Więcej: www.barbarapradzyska.com

Termin warsztatu: 20 – 21 listopad 2010 r.

godz: sobota 16.00 – 20.00 / niedziela 10.00 – 19.00

Miejsce: ul. Mostowa 26/11 A, Poznań

Zapisy: fundacja@madeinart.pl lub + 48 504 260 863

Koszt warsztatu: 150 zł

Grupa max. 12 osób !!! Zapisy trwają !!

Zapraszamy !